

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE D'ESSEN'SEL  
septembre 2022 à septembre 2023

samedi 30 Septembre 2022/2023



Rapport Moral

Nombre d'adhérents à ce jour : 128

Rappel : L'ADHÉSION COURT DORÉNAVANT DE SEPTEMBRE A SEPTEMBRE

La plupart des nouvelles adhésions se font au moment des rencontres avec le grand public, lors du forum des Associations, des répar' Café ou des Gratiféria.

Les adhérents profitent également de ces temps de rencontres pour régulariser leur adhésion.

Malgré tout, on constate qu'un assez grand nombre de nouveaux adhérents ne s'inscrivent pas sur le site.

Après plusieurs années de tergiversation au sein du conseil d'animation, nous avons décidé et acté l'annulation des comptes qui étaient inactifs depuis plusieurs années.

Les personnes ont alors reçu un message les invitant à renouveler leur adhésion s'ils souhaitaient continuer de recevoir les informations d'Essen'sel.

Quelques ré-adhésions ont eu lieu ; Certaines personnes suivent nos activités d'Essen'sel via le compte Facebook. 713 membres ont rejoint le groupe.

**Les échanges :**

- Point sur l'utilisation du site pour les Offres et Demandes.

Plusieurs messages ont été rédigés sur le site, dont quelques messages diffusés par mail à tous les adhérents, mais l'utilisation de la « Fleur de Sel », notre monnaie virtuelle, qui acte les échanges ne rencontre pas un grand succès.

Questionnement :

- difficulté à utiliser le site ?

- Y a-t-il nécessité de rédiger un mode d'emploi plus efficace, plus attractif ?

Les comptes restent le plus souvent à 120 unités de Fleurs de Sel, ce pécule est versé par l'association lors de l'inscription, pour amorcer les échanges.

## Rapport d'activité

Année riche en nouveautés

- Organisation de 2 Gratiféria à thème qui s'ajoutent à notre traditionnelle Gratiféria de Juin donc 3 Gratiféria dans l'année
- **27 Novembre Gratiféria vêtements**, chaussures, accessoires
- **12 Mars Gratiféria jeux**, livres, DVD, CD
- **11 juin Grande Gratiféria** aux petites Halles (200 personnes et 100 goûters offerts)

### - Bilan des Gratiféria

Une belle affluence lors des Gratiféria à thème. La salle Ernest Lenoël s'est avérée adaptée à cet usage.

Un merci particulier à tous les bénévoles et aux musiciennes qui sont venues agrémenter la Gratiféria aux petites Halles. Accordéoniste et flûtistes.

A la fin des Gratiféria nous invitons des associations partenaires, Secours catholique, Emmaus, Bourse aux vêtements (prêt gracieux des portants), Secours populaire de Brécey, Seemaphore, Rejouets, EMA à venir reprendre le surplus, mais nous avons eu quelques annulations de dernières minutes qui ont été difficiles à gérer.

Nos initiatives de Gratiféria ne seraient pas réalisables sans l'implication de toutes ces associations partenaires que nous souhaitons remercier à cette occasion.

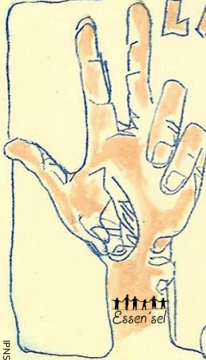
- **2 Troc Plantes** le 27 Novembre et le 1<sup>er</sup> Avril

- **Participation au premier forum des associations organisé par le Lycée littré**

- **Annulation de notre participation au festival organisé par la ferme Caraméuh** faute de bénévoles pour tenir le stand de présentation d'Essen'sel.

- **Création de nouveaux visuels** pour les affiches des Gratiféria et Troc Plantes et d'un Rollup pour la présentation de l'association.

# LA GRATIFÉRIA



27 NOVEMBRE 2022 - VÊTEMENTS, TISSUS, CHAUSSURES, SACS À MAIN, BIJOUX, COUVRE-CHEFS, DIVERS ACCESSOIRES DE MODE ET DE COUTURE...  
SALLE ERNEST LENOËL (PLACE DU MARCHÉ) AVRANCHES (50)

12 MARS 2023 - JEUX, JOUETS, DVD, LIVRES...  
SALLE ERNEST LENOËL (PLACE DU MARCHÉ) AVRANCHES (50)

11 JUN 2023 - GRANDE GRATIFÉRIA  
PETITES HALLES D'AVRANCHES (50)

Cette ANNÉE il y EN A TROIS!

Ne pas jeter sur la voie publique

# LA GRATIFÉRIA



27 NOVEMBRE 2022 - VÊTEMENTS, TISSUS, CHAUSSURES, SACS À MAIN, BIJOUX, COUVRE-CHEFS, DIVERS ACCESSOIRES DE MODE ET DE COUTURE...  
SALLE ERNEST LENOËL (PLACE DU MARCHÉ) AVRANCHES (50)

12 MARS 2023 - JEUX, JOUETS, DVD, LIVRES...  
SALLE ERNEST LENOËL (PLACE DU MARCHÉ) AVRANCHES (50)

11 JUN 2023 - GRANDE GRATIFÉRIA  
PETITES HALLES D'AVRANCHES (50)

Cette ANNÉE il y EN A TROIS!

Ne pas jeter sur la voie publique

# GRATIFÉRIA



**DIMANCHE 27 NOVEMBRE 2022**

APPORTEZ CE QUE VOUS VOULEZ OU RIEN, REPARTEZ AVEC CE QUI VOUS PLAÎT **GRATUITEMENT!**  
(OBJETS PROPRES ET EN BON ÉTAT)

UNIQUEMENT VÊTEMENTS, TISSUS, CHAUSSURES, SACS À MAIN, BIJOUX, COUVRE-CHEFS, DIVERS ACCESSOIRES DE MODE ET DE COUTURE.

DÉPÔT À PARTIR DE 10H - OUVERTURE AU PUBLIC DE 14H À 17H.  
GÔÛTER CONVIVAL, CHACUN PEUT APPORTER GÂTEAU OU BOISSON.

SALLE ERNEST LENOËL (PLACE DU MARCHÉ) AVRANCHES (50)

Organisé par  Essen'sel [essenfel.communityforge.net](mailto:essenfel.communityforge.net)  
[essenfel.avranches@gmail.com](mailto:essenfel.avranches@gmail.com)

Ne pas jeter sur la voie publique

# Gratiféria



**DIMANCHE 12 MARS 2023**  
APPORTEZ DES JEUX, JOUETS, DVD, LIVRES OU RIEN  
(OBJETS PROPRES ET EN BON ÉTAT)  
REPARTEZ AVEC CE QUI VOUS PLAÎT **GRATUITEMENT!**

DÉPÔT À PARTIR DE 10H - OUVERTURE AU PUBLIC DE 14H À 17H.  
GÔÛTER CONVIVAL CHACUN PEUT APPORTER GÂTEAU OU BOISSON.

SALLE ERNEST LENOËL (PLACE DU MARCHÉ) AVRANCHES (50)

Organisé par  Essen'sel [essenfel.communityforge.net](mailto:essenfel.communityforge.net)  
[essenfel.avranches@gmail.com](mailto:essenfel.avranches@gmail.com)

Ne pas jeter sur la voie publique

# Gratiféria



**DIMANCHE 11 JUN 2023**  
APPORTEZ CE QUE VOUS VOULEZ OU RIEN  
REPARTEZ AVEC CE QUI VOUS PLAÎT!  
(OBJETS PROPRES ET EN BON ÉTAT)  
**GRATUITEMENT!**

DÉPÔT À PARTIR DE 10H - OUVERTURE AU PUBLIC DE 14H À 17H.  
GÔÛTER CONVIVAL CHACUN PEUT APPORTER GÂTEAU OU BOISSON.

PETITES HALLES AVRANCHES (50)

Organisé par  Essen'sel [essenfel.communityforge.net](mailto:essenfel.communityforge.net)  
[essenfel.avranches@gmail.com](mailto:essenfel.avranches@gmail.com)

Ne pas jeter sur la voie publique

Rollup

## **- 10 Répar' Café**

**Dont 2 dans des nouvelles communes : Ponts sous Avranches et Le Val St Père**

- 1<sup>er</sup> Octobre Ponts sous Avranches
- 4 Novembre Lenoël Avranches
- 3 décembre Ducey
- 7 Janvier Ti' Boussa (avec repas offert aux bénévoles)
- 4 Février Marcey les Grèves
- 4 Mars Le Val St Père
- 1<sup>er</sup> Avril Lenoël Avranches
- 3 Mai Ti' Boussa Avranches
- 3 Juin Ferme Trublet Avranches
- 1<sup>er</sup> Juillet St Senier Sous Avranches ( BLE, Pique Nique, visite jardin Miriel )

**Présentation du Bilan chiffré des Répar' Café par Sylvie**

**Vote Rapport d'activité** Voté à l'unanimité

**Présentation du bilan financier par Marie-Claire**

## **Bilan Financier Année 2023**

( Comptes du forum 4.09.22 au forum 3.09.23 non compris)

### **Rappel Solde 2022 : 2023,09 avant forum**

#### **RECETTES Essen'sel :**

- 128 adhésions à 3 euros = 384 euros
- Dons(gratif-cotisations+) = 137.27 euros

Total recettes : ..... **521.27 euros**

#### **DEPENSES Essen'sel :**

- Cotisations Solidaire(0.20 par adh)  
+ Assurance (0.50 par adh)..... 70.30 euros
- Alimentation pour rassemblements  
(5.49+17.32+48+15.02+21.70) = 107.53 euros
- Photocopies affichettes + flyers  
(13.96+75.52) = 89.48 euros
- Roll up (affiche sur toile)..... 346.80 euros
- Eco-Cup (verres plastiques réutili-  
sables au nom Essen'sel)..... 114.00 euros

Total dépenses : ..... **728.11 euros**

**SOUS-TOTAL : 521.27 - 728.11 = - 206.84 euros**

---

#### **RECETTES Répar'Café :**

- Dons sur 10 Répar'café ..... **652.72 euros**

#### **DEPENSES Répar'Café :**

- Alimentation pour buffet ..... 17.42 euros
- Repas pour remerciement bénévoles  
janvier 2023 ..... 219.90 euros
- Boissons bénévoles mai et juin 2023  
(20.00+50.50) = 70.50 euros

-- Photocopies ..... 6.12 euros

**Total dépenses ; ..... 313.94 euros**

**SOUS-TOTAL : 652.72 - 313.94 = + 338.78 euros**

---

**BILAN 2023 : 338.78 - 206.84 = + 131.94 euros**

**SOLDE 2023 : 2023.09 + 131.94 = + 2155.03 euros**

Vote Bilan financier : Voté à l'unanimité

**- Questions diverses**

Aucune questions diverses

**- Election du conseil d'animation**

Démission de Brigitte, Marie et Nicolas pour indisponibilité.

Se représentent : Marie-Claire, Sylvie, Estelle, Georgina, Jérôme, Carole, Emilie, Yvone

Se présentent lors de l'assemblée générale : Dominique Lecaudey, Pierre Chesnel

Tous les candidats sont élus à l'unanimité ;

Le conseil d'animation est donc constitué de 10 membres.

**PROJETS 2023/2024**

**- Gratiféria à thème « les déco de Noël » : Partenariat avec la médiathèque d'Avranches qui est à l'origine du projet.**

**-samedi 2 Décembre : avec un atelier de loisirs créatifs basés sur le recyclage**  
**-lieu la médiathèque**

**- Idée d'une Gratiféria à thème au printemps : Vêtement printemps été.**

**- Proposition d'animer un « Atelier de customisation Recyclage de vêtements »**

**Porteurs de projet** : Mauricette et Marie-Claire

- 6 inscriptions
- prévoir une réunion pour lancer l'activité, déterminer entre les participants les modalités des ateliers , rythme, lieu, etc ...

**Proposition d'animer un « Atelier Cuisine »**

**Porteurs de projet** : Yvone et Marie-Claire

**Idées de base**

**Objectifs** : Mieux connaître les protéines végétales pour augmenter leur utilisation dans notre alimentation afin de diminuer notre consommation de viande et ainsi réduire notre empreinte écologique.

- Apprendre à cuisiner les légumes et céréales en confectionnant des menus équilibrés.

**Moyens** : Nos Ressources propres, partage du savoir-faire des adhérents.

Intervention ponctuelle d'une diététicienne

Prêt possible d'une cuisine aménagée par la ville d'Avranches

Conférence sur l'alimentation par Coraline Letousey  
Diététicienne à Avranches

**-Pot de l'amitié**